

# LE HÉROS DES POISSONS

Marine Stewardship Council,  
Aquaculture Stewardship Council,  
& Amandine Thomas

OHÉ!

NORVÈGE

LE VOYAGE  
D'OMAR

FRANCE



# LE HÉROS DES POISSONS



Marine Stewardship Council,  
Aquaculture Stewardship Council,  
& Amandine Thomas





Voici Omar.

Comme beaucoup de petits garçons de six ans, il aime ramasser des coquillages sur la plage, écrire des messages dans le sable mouillé, ou observer les crabes cachés sous les rochers. Plus tard, il aimerait être éleveur de poissons, capitaine d'un bateau, ou peut-être pêcheur.

Mais ce matin, un détail le chagrine : parmi les coquillages se cachent bouchons et bouts de plastique. Entre ses orteils, de minuscules débris colorés se mêlent aux grains de sable dorés... Et là, juste sous la surface, un minuscule poisson se tortille dans un bout de filet à la dérive.



OH  
NON!





## LE SAIS-TU ?

D'un bout à l'autre de la planète, le poisson est une ressource essentielle à la vie humaine : plus d'un milliard de personnes en dépendent comme source principale de protéine, et plus de 250 millions de personnes dépendent directement de la pêche et de l'aquaculture pour vivre !

OÙ VAS-TU ?

Mais d'où vient donc ce petit poisson ? se demande Omar, qui s'empresse de le libérer. Comment est-il devenu prisonnier ? Les océans n'ayant pas de frontières, il se pourrait qu'il arrive de l'autre côté de la Terre... Qu'il soit né dans un lac, ou une rivière, ou tout au fond de la mer ? Omar mange souvent du poisson, mais il ne s'est jamais vraiment posé la question... Bien décidé à élucider ce mystère, le voici qui plonge sous la surface, sans un regard en arrière.

Il vient à peine de se mettre à nager qu'une voix étrange, ponctuée de cliquetis, l'interpelle...

Alors ça ! Un homard ! se dit Omar. Curieux, le petit garçon s'approche du crustacé, aussi long que son bras, et armé de pinces aux reflets bleutés.

– Heu... Je voudrais bien comprendre d'où viennent les poissons !  
– Ah ! Mais je peux t'aider ! J'ai beaucoup voyagé, et les océans n'ont plus de secrets pour moi... Ne bouge pas, je viens avec toi !

Pourquoi pas ? se dit Omar. De toute manière, il n'a pas vraiment le choix : le homard (un grand téméraire) est déjà perché sur son dos, s'égosillant fièrement :

EN AVANT !





## LE SAIS-TU ?

De nos jours, 47% de la production mondiale de produits de la mer destinés à la consommation humaine vient de la pêche sauvage, et 53% vient de l'aquaculture. En effet, dans le monde entier, on mange en moyenne 20kg de produits de la mer par an et par habitant ! En France, où l'on consomme surtout des huîtres et des moules pour les fruits de mer, et du cabillaud, du saumon et du thon pour les poissons, c'est même 35kg !

Mais, à peine parti, les voilà nez-à-nez avec de drôles de structures...

- Mais qu'est-ce que c'est que ça ? demande Omar à son guide.
- C'est un élevage d'huître, lui répond le crustacé.
- Un élevage ? Mais je croyais que les huîtres étaient sauvages, moi !
- Bien sûr, on trouve aussi des huîtres sauvages ! Mais dans les deux cas, il ne faut pas faire n'importe quoi... Dans les élevages responsables, l'eau doit être claire, le fond bien propre. Et si tu veux pêcher des huîtres sauvages, il faut respecter des tailles minimums, et utiliser des outils bien précis !

Pendant qu'Omar s'attarde, distrait, près des ostréiculteurs qui retournent habilement leurs poches à huîtres, le homard, impatient, s'est déjà remis en route... C'est qu'il prend sa mission sérieusement !



Bientôt, Omar et son homard ne voient plus que du bleu : devant, dessous, derrière, dessus... La côte a depuis longtemps disparu. Un banc de baleines noires les accompagne un moment, puis quelques dauphins se relaient pour entraîner dans leur sillage nos deux héros déterminés.

## LE SAIS-TU ?

Certaines techniques de pêche sont mal gérées, et compromettent les ressources marines : les poissons n'ont le temps ni de grandir, ni de se reproduire, et leur population décline rapidement.

C'est ce qu'on appelle la surpêche. 33% des populations de poissons sont surpêchées dans le monde ! Seuls les pêcheurs qui pratiquent la pêche durable, c'est à dire qui exploitent les ressources marines de manière raisonnable, en minimisant l'impact de leur engin de pêche sur l'environnement et la biodiversité, peuvent devenir certifiés MSC.

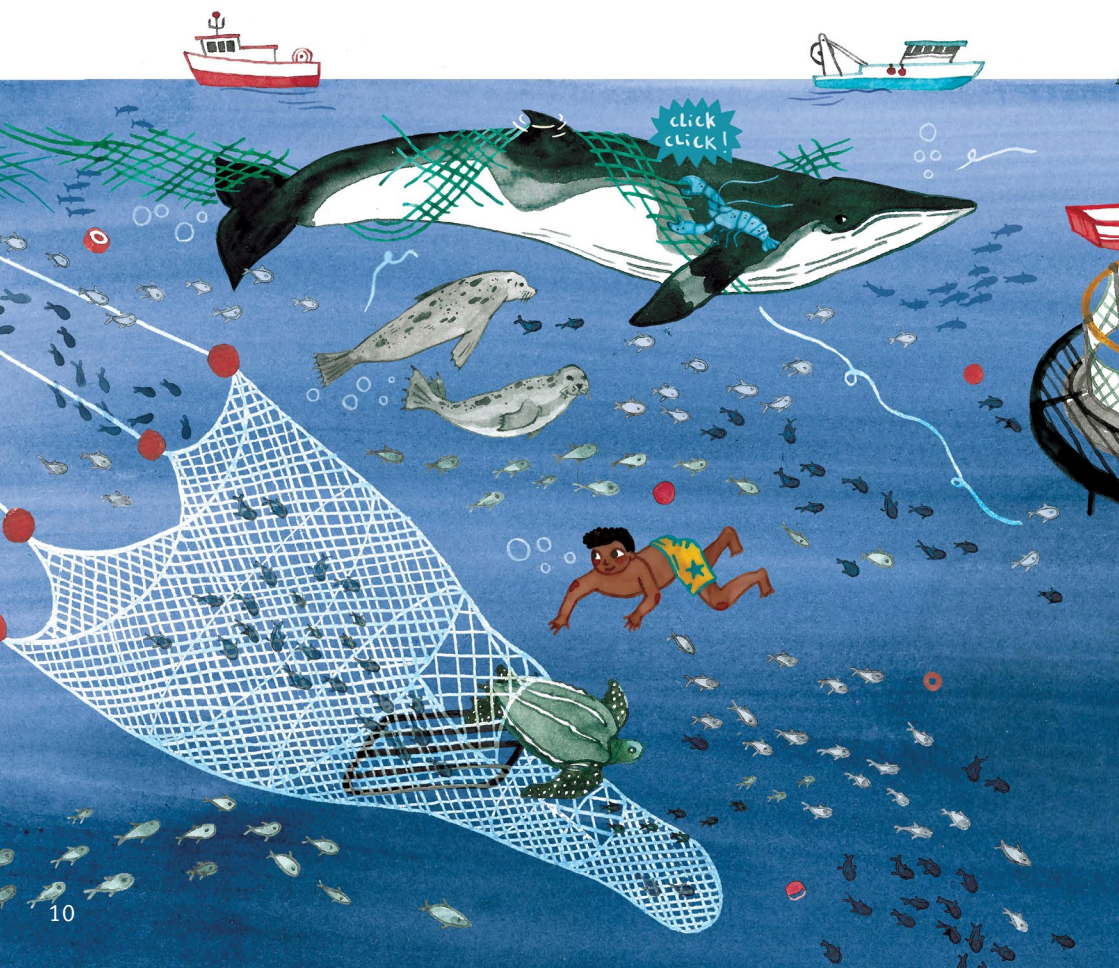




Soudain, Omar se retrouve prisonnier d'un immense filet, parmi des milliers de poissons argentés. À la surface se profile l'ombre de nombreux bateaux de pêche, traînant derrière eux chaluts, sennes ou dragues, déversant dans leurs cales des tonnes de poissons. D'autres viennent déposer leurs casiers, filets et palangres, ou récolter leurs prises. Après leur passage, flotteurs et morceaux de filet ondulent dans les vagues...

Heureusement, le homard a gardé la tête froide. Avec ses pinces aiguës, il s'empresse de libérer les créatures prises dans le filet : un énorme banc de poisson, un petit roquhal, deux phoques... Omar est secoué, mais indemne.

- Tu as vu le nombre de poissons capturés ! s'offusque le petit garçon.
- C'est ça la surpêche ! répond le homard. Heureusement, il y a des pêcheurs qui pratiquent la pêche durable, ajoute-t-il en montrant à Omar un filet dont les mailles permettent aux jeunes poissons de s'enfuir, et un autre équipé d'un dispositif d'exclusion, qui permet à une tortue luth de s'échapper sans une égratignure.
- Mais au fait... Où sommes-nous ? demande Omar à la tortue, car le chalutier les a entraînés bien loin des côtes françaises.
- En mer de Norvège, répond la tortue. Mais puisque vous avez aidé tous ces animaux à se libérer, suivez-moi, je vous ramène vers la côte !



Alors que la tortue s'approche des côtes de Norvège, notre trio aperçoit d'immenses cages, qui flottent paisiblement dans la mer. C'est un élevage de saumon responsable, explique la tortue en pointant une nageoire vers les poissons, qui les regardent passer curieusement. Omar, aussi fripé qu'un pruneau après des heures passées dans l'eau, décide d'apostropher les éleveurs qu'il voit s'affairer autour des cages :

– Ohé ! Est-ce que vous savez comment je pourrais rentrer en France avec mon homard, s'il-vous plait ?



## LE SAIS-TU ?

Partout dans le monde, les aquaculteurs responsables peuvent devenir certifiés ASC : ils doivent s'assurer que les fonds marins restent propres, que les eaux soient saines, et que les animaux soient en bonne santé.

Ils contribuent ainsi au respect de la biodiversité et des écosystèmes locaux. Ils garantissent également de bonnes conditions de travail et des salaires équitables à leurs employés, tout en respectant les droits et la culture des communautés locales, en s'assurant par exemple que leur accès aux ressources soit préservé.

## LE SAIS-TU ?

Environ 10% des déchets qu'on trouve dans l'océan viennent des activités maritimes (transport, pêche, nautisme...).

10% viennent du littoral, et les 80% restant viennent de l'intérieur des terres, emportés jusqu'à la mer par le vent, les rivières, ou même les égouts !



Interloqués par ce duo improbable, les éleveurs de saumons se hâtent d'interpeller un petit bateau de pêche se profilant au loin. Alors que les pêcheurs, à qui un détour ne fait pas peur, aident Omar et son homard à grimper à bord, le petit garçon s'empresse de leur raconter comment son aventure a commencé... Avec un poisson prisonnier d'un bout de filet.

– Ah, ça, c'est la « pêche fantôme » ! explique l'un des pêcheurs.

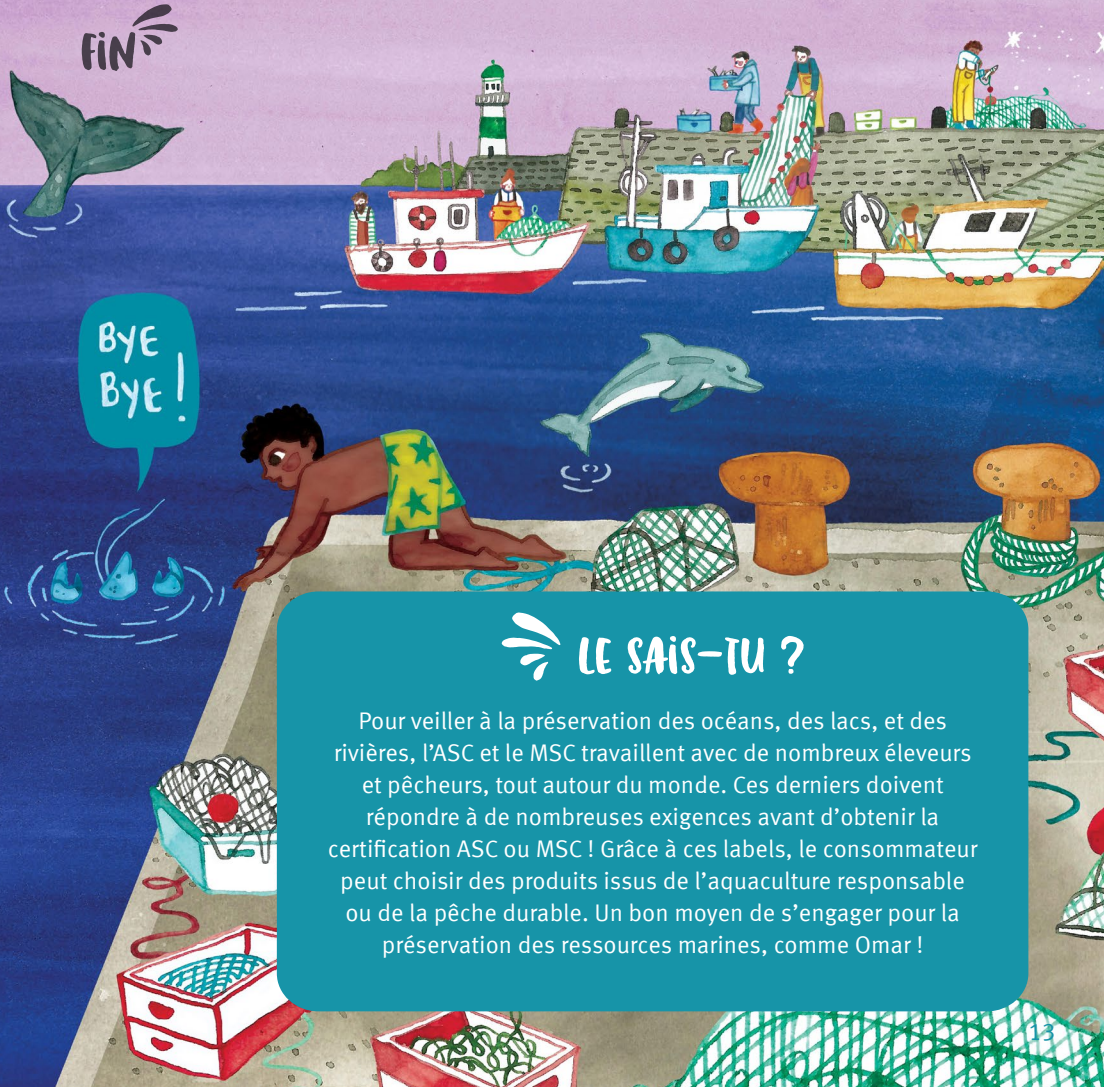
Morceaux de filet, de cages ou de lignes, bateaux entiers à la dérive : les déchets produits par la pêche et l'aquaculture continuent de piéger de nombreux animaux, bien après qu'ils aient été perdus en mer ! Heureusement, de plus en plus de pêcheurs, éleveurs, associations et scientifiques luttent contre ce problème, en mettant en place des solutions pour mieux trier les déchets, éviter le plastique, ou encore limiter les pertes de matériel en mer. Les pêcheurs passionnés ont bien des choses à raconter... Mais notre héros est fatigué, et le voilà bientôt endormi, pendant que son fidèle homard monte la garde.

Au petit matin, Omar et son homard débarquent dans un petit port, où les bateaux de pêche ramènent leurs prises après une longue nuit de travail. Alors que le petit garçon les salue de la main, il jure que, s'il devient un jour capitaine d'un bateau, pêcheur, ou bien éleveur, il veillera à ce que les océans et leurs habitants soient préservés... Non mais ! En attendant, il faut dire au revoir au homard, qui s'est glissé discrètement dans l'eau.

– N'oublie pas, s'écrie le crustacé, tu peux compter sur moi pour ta prochaine aventure !

Omar opine avec enthousiasme : il n'a pas fini d'explorer les océans. Il reste tant de choses à comprendre, avant de pouvoir les protéger efficacement !

FIN



## LE SAIS-TU ?


Pour veiller à la préservation des océans, des lacs, et des rivières, l'ASC et le MSC travaillent avec de nombreux éleveurs et pêcheurs, tout autour du monde. Ces derniers doivent répondre à de nombreuses exigences avant d'obtenir la certification ASC ou MSC ! Grâce à ces labels, le consommateur peut choisir des produits issus de l'aquaculture responsable ou de la pêche durable. Un bon moyen de s'engager pour la préservation des ressources marines, comme Omar !



# POUR ALLER PLUS LOIN

## ASC

L'Aquaculture Stewardship Council (ASC) est une organisation indépendante à but non lucratif qui travaille depuis neuf ans à la conversion des élevages de poissons et de la conchyliculture à un modèle durable. Il y a urgence ! Car avec la croissance de la population, la demande en produits de la mer augmente également. La pression sur les poissons sauvages est forte et plusieurs ressources marines sont pleinement exploitées ou surexploitées. L'aquaculture peut donc être une excellente solution pour aider à répondre à la demande mondiale tout en réduisant la pression sur les ressources halieutiques, à condition que les éleveurs travaillent de manière responsable en protégeant l'environnement, et en respectant les travailleurs et les communautés locales. Vous pouvez contribuer à atteindre ces objectifs ambitieux en rejoignant notre mouvement et en choisissant le label vert ASC lors de l'achat de produits de la mer d'élevage. Trouvez plus d'informations sur nos activités en surfant sur : [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)



## MSC

Aujourd'hui, il est urgent d'agir contre la surpêche et la pollution des océans ! Le MSC (Marine Stewardship Council) est une ONG internationale à but non lucratif qui lutte depuis 20 ans contre la surpêche pour la préservation des ressources marines et de la biodiversité dans le monde entier. Nous menons nos actions avec enthousiasme, passion et rigueur aux côtés de chercheurs et scientifiques, d'associations de conservation, de pêcheries et d'entreprises de produits de la mer, de consommateurs et citoyens, toutes et tous engagés à améliorer les pratiques. Vous aussi vous pouvez agir et rejoindre le mouvement en choisissant du poisson sauvage qui porte le label MSC, une garantie pour les générations futures.

Sur notre site web [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr), retrouvez de nombreuses informations utiles (espèces de poissons, techniques de pêche, témoignages de pêcheurs, recettes...) et sur notre espace éducation [www.msc.org/fr/education](http://www.msc.org/fr/education), de nombreuses ressources pédagogiques sont disponibles pour approfondir ses connaissances en s'amusant.



## LE HÉROS DES POISSONS

Du 18 au 24 février 2019, le MSC et l'ASC ont coorganisé une campagne nationale de sensibilisation : la Semaine de la Pêche Responsable. À cette occasion, le concours "Le héros des poissons" a été créé et diffusé auprès du grand public. Les participants ont rempli un questionnaire en ligne pour imaginer une histoire et ainsi créer leur histoire personnalisée. Ils ont choisi le nom, la couleur de peau, des yeux et des cheveux ainsi que l'âge du héros, son compagnon d'aventure, le but et la destination de son périple. Le reste de l'histoire a été imaginé, écrit et illustré par l'illustratrice Amandine Thomas. Un exemplaire a été offert au gagnant, un petit garçon ravi de recevoir son histoire illustrée et personnalisée. Le livre est également un support pédagogique de sensibilisation des jeunes à la préservation des ressources et de l'environnement.

## TEXTE

Marine Stewardship Council,  
Aquaculture Stewardship Council,  
Amandine Thomas

## ILLUSTRATIONS

Amandine Thomas  
[www.amandine-thomas.com](http://www.amandine-thomas.com)

## SOURCES

*Pages 4-5*  
1 milliard : Rapport SOFIA,  
FAO 2018  
250 millions : World Fish Center  
*Pages 5-6, et 8-9*  
35 kilos : Consommation des  
produit de la pêche et de  
l'aquaculture, FranceAgriMer 2016  
Autres chiffres : Rapport SOFIA,  
FAO 2018  
*Pages 12-13*  
Surfrider Foundation Europe

© 2019, Marine Stewardship  
Council, Aquaculture Stewardship  
Council, Amandine Thomas

Tous droits de reproduction,  
d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour  
tous pays.

Achévé d'imprimer en France  
en septembre 2019.



## MAIS D'OÙ VIENT DONC LE POISSON QU'ON TROUVE DANS NOS ASSIETTES ?

C'est la question que se pose Omar, un petit garçon de six ans, sans se douter de l'incroyable aventure dans laquelle il s'apprête à embarquer.

Doté de sa seule curiosité, et guidé par un homard à qui rien ne fait peur, notre héros pourrait bien se transformer en un véritable explorateur !

PÊCHE  
DURABLE  
MSC  
[www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



AQUACULTURE  
RESPONSABLE  
asc  
[ASC-AQUA.ORG](http://ASC-AQUA.ORG)

